

Утверждено:  
Заведующая Кирбинским детским садом  
«Умырзая»  
Лаишевского муниципального района РТ  
Л.Р. Закирова

*Л.Р. Закирова*  
*Приказ №14 от 02.09.2019г*



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая»  
Лаишевского муниципального района Республики Татарстан

на 2019– 2020 учебный год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Годовой календарный учебный график муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан на 2019-2020 учебный год.
3. Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан на 2019-2020 учебный год.
4. График образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год.
5. Организация режима дня.

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан составлен (далее – ДОО) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании), федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения инструктивно – методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.1.3049-13, инструктивного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 г. №89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий», Устава ДОО. Данный учебный план (в части определения содержательного компонента образовательного процесса) составлен с учетом перспектив в обновлении содержания, зафиксированных в Концепции и программе развития ДОО.

### **В ДОО функционирует 1 разновозрастная группа.**

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная и утвержденная в ДОО в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

**Продолжительность образовательной деятельности** и недельной образовательной нагрузки составляет разумный минимум и не превышает нормы действующего СанПиН 2.4.1.3049.13. Прослеживается целесообразное соотношение организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, двигательной и интеллектуальной активности дошкольников, соблюдение объема учебной нагрузки.

**Для детей до 3 лет** образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут).

**Для детей от 3 до 4 лет** в режиме дня предусмотрена организованная образовательная деятельность, включая перерывы между ее различными видами. Для детей с 3 до 4 лет образовательная деятельность составляет не более 2 часа 45 минут в неделю. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут. Максимально

допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

**Для детей с 4 до 5 лет** максимальная недельная образовательная нагрузка, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 4 часа. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

**Для детей 5-6 лет** максимально недельная образовательная нагрузка, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 6 часов 15 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

**Для детей 6-7 лет** максимально недельная образовательная нагрузка, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 8 часов 30 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, в первой половине дня начиная со 2-й младшей группы, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность в старшей и подготовительной группе может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

В режиме дня во всех возрастных группах выделено специальное время для ежедневного чтения детям художественной литературы. Это не является обязательным элементом режима дня, и чтение может быть заменено самостоятельной деятельностью детей, однако для эффективного решения программных задач воспитатели ежедневно читают детям художественную литературу.

- Для детей 2-3 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 5-10 минут.
- Для детей 3-4 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут.
- Для детей 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут.
- Для детей 5-6 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 15-20 минут.

- Для детей 6-7 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 20-30 минут.

Образовательные области «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» реализуются ежедневно в рамках непосредственно образовательной деятельности и в ходе режимных моментов, совместной деятельности педагога и воспитанников и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.

Программа ДОО ориентирована на создание условий социальной ситуации развития дошкольников, открывающей возможности позитивной социализации ребенка, его всестороннего личностного морально-нравственного и познавательного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе соответствующих дошкольному возрасту видов деятельности (игры, изобразительной деятельности, конструирования, восприятия сказки и др.), сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

**Для успешной реализации программы в ДОО обеспечиваются следующие психолого-педагогические условия:**

- ✓ Уважение педагогов к человеческому достоинству воспитанников, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- ✓ Использование в образовательном процессе форм и методов работы с детьми, соответствующих их психолого-возрастным и индивидуальным особенностям;
- ✓ Построение образовательного процесса на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- ✓ Поддержка педагогами положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия в разных видах деятельности;
- ✓ Поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических видах деятельности;
- ✓ Возможность выбора материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- ✓ Защита от всех форм физического и психического насилия;
- ✓ Построение взаимодействия с семьями воспитанников в целях осуществления полноценного развития каждого ребенка, вовлечение семей в образовательный процесс.

Содержание программы предусматривает постепенный переход от развития элементарных представлений об объекте до установления связей и зависимых отношений между предметами и явлениями; формирует способы познания. Программа обеспечивает развитие способности к самостоятельной интеллектуальной деятельности, поддерживает интерес к

экспериментированию, способствует сохранению и поддержке индивидуальности ребенка, развитию его индивидуальных особенностей и творческого потенциала как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая»  
Лайшевского муниципального района Республики Татарстан  
на 2019 -2020 учебный год**

Содержание	Возрастные группы				
	Ранний возраст	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Режим работы ДОО	7.30 – 16.30				
Начало учебного года	2 сентября 2019 года				
Количество недель	<b>32 (2 недели-адаптационный период)</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
График каникул	1. Зимние с 01.01.2019 по 09.01.2020 г. 2. Летне – оздоровительный период с 01.06.2020 по 31.08.2020.				
Окончание учебного года	29 мая 2020 г.	29 мая 2020 г.	29 мая 2020 г.	29 мая 2020 г.	29 мая 2020 г.
Продолжительность недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Недельная образовательная нагрузка, ОД	9	11	12	15	17
Продолжительность образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки (ОД)	1 час 30 минут	2 часа 45 минут	4 часа	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут
Язык обучения	Татарский				
Комплектование групп	01.06. 2019 г. – 31.08.2019 г.				
Прием детей в ДОО	В течение учебного года по заявлению родителей при наличии свободных мест				

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
Кирбинским детским садом «Умырзая»  
\_\_\_\_\_Л.Р.Закирова  
Приказ № от \_\_\_\_\_

**Учебный план муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Кирбинского детского сада «Умырзая»  
Лаишевского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2019-2020 учебный год**

Образовательные области	Занятия	Количество занятий в неделю							
		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
<b>1. Обязательная часть Программы</b>									
		ОД	СД	ОД	СД	ОД	СД	ОД	СД
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	- Действия с предметами	-		-		-		-	
	- Конструирование	1		1		1		1	
<b>Познавательное развитие</b>	- ознакомление с окружающим миром	1		1		-			
	- познание окружающего мира	-		-		1		1	
	- природа	-		-		1		1	
	- ФЭМП	1		0,5		1		1	
<b>Речевое развитие</b>	- речь	-		-		-		-	
	- развитие речи	1		1		-		-	
	- развитие речи и начало грамоты	-				1		2	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	- музыка	2		2		2		2	
	- рисование	1		0,5		1		1	

	-аппликация	-		0,5		0,25	0,25	1	
	- лепка	1		1		0,25	0,25	1	
	<b>Чтение художественной литературы</b>		+		+		+		+
<b>Физическое развитие</b>	-физическая культура	2	+	2	+	2	1	2	1
		<b>91%</b>		<b>79%</b>		<b>80%</b>		<b>82%</b>	
<b>2. Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>									
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Обучение татарскому языку	-	+	2	+	2	+	2	+
<b>Физическое развитие</b>	Безопасность	1		0,5		1		1	
		<b>9%</b>		<b>21%</b>		<b>20%</b>		<b>18%</b>	
<b>Объём образовательной нагрузки (ОД) на неделю</b>		<b>Не более 2ч 45м</b>		<b>Не более 4ч</b>		<b>Не более 6 ч 15м</b>		<b>Не более 8ч 30м</b>	

## График образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год

	1 разновозрастная группа			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Понедельник	9.00-9.15 Развитие речи  9.40 -9.55 Рисование	9.00-9.20 Развитие речи  9.40 - 10.00 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи  9.40-10.05 Рисование  15.30-15.55 Безопасность	9.00-9.30 Развитие речи и начало грамоты 9.40-10.10 Рисование  15.30-16.00 Безопасность
Вторник	9.00-9.15 Ознакомление с окружающим миром  15.30-15.45 Физкультура	9.00-9.20 Природа  9.40 - 10.00 Русский язык  15.30-15.50 Физкультура	9.00-9.25 Природа  9.40-10.05 Русский язык  15.30-15.55 Физкультура	9.00-9.30 Природа  9.40-10.10 Русский язык  15.30-16.00 Физкультура
Среда	9.00-9.15 Конструирование  15.30-15.45 Музыка	9.00-9.20 Аппликация/ конструирование 9.40 - 10.00 Татарский (родной) язык  15.30-15.50 Музыка	9.00-9.25 Аппликация  9.40-10.05 Татарский (родной) язык  15.30-15.55 Музыка	9.00-9.30 Аппликация  9.40-10.10 Татарский (родной) язык  15.30-16.00 Музыка
Четверг	9.00-9.15 ФЭМП  15.30-15.45 Физкультура	9.00-9.20 ФЭМП  15.30-15.50 Физкультура	9.00-9.25 ФЭМП  15.30-15.55 Физкультура	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Развитие речи и начало грамоты 15.30-16.00 Физкультура

Пятница	9.00-9.15 Лепка 9.40 -9.55 Музыка	9.00-9.20 Лепка 9.40 - 10.00 Музыка	9.00-9.25 Лепка 9.40-10.05 Музыка  15.30-15.55 Татарский (родной) язык	9.00-9.30 Лепка 9.40-10.10 Музыка  15.30-16.00 Татарский (родной) язык
	ИТОГО	10	12	14

**Организация режима дня в МБДОУ «Умырзая»  
на 2019 – 2020 учебный год**

**Режим дня в разных возрастных группах**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовит. группа 6-7 лет</b>
Прием и осмотр детей, прогулка, игры	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.40-9.55	9.40 - 10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.40 - 12.10	10.45-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.35 -15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность, игры, чтение худ. литературы, прогулка, уход детей домой		15.30 -15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00
	15.30 - 16.30	15.50-16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30